



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫)

16.08.2007 【主，求你寬恕我的罪過】

「我該寬恕他多少次？」 (瑪 18: 21)

今日聖言：

蘇 3: 7-11, 13-17

詠 114

瑪 18: 21-19: 1



REMBRANDT Harmenszoon van Rijn
Christ and the Woman Taken in Adultery
1644

默想：

伯多祿問耶穌如果有人得罪他，他該寬恕那個人多少次。耶穌對他說應該寬恕七十個七次。難道就這樣原諒他四百四十九次？夠多了吧！

耶穌只是做個比喻而已。不用那麼多？不是，連四百四十九次都不夠，要更多。聽起來一點也不容易。但是就突顯出天主無限的愛。

我們撫心自問，我們自己曾經多少次得罪天主，但是天主還是會原諒我們。

行動：天主！在我心裏也曾經有十分痛恨的人，因為他對我做了我以為不可原諒的事。但是因為你的愛，我學會了寬恕。原來寬恕別人的同時，也釋放了自己，從新得到平安和喜樂。主！感謝你寬恕我的罪，也讓我認識自己的軟弱。也感謝你給我一顆憐憫的心，學習接受別人的軟弱。